

厚生労働省より、『認知症短期集中リハビリテーションは極めて有効であり、臨床的認知症重症度の進行予防、心の健康維持（意欲、活動性）を通じて、日常生活の改善が認められる。さらに、周辺症状の改善によって在宅系居所への復帰効果が期待される』ということが言われています。

対象	認知症の検査（30点満点）にて、概ね5～25点に相当する方
期間	3ヶ月間
時間	20分／回
頻度	2回／週
費用	240円／回

【内容】

リハビリスタッフがご本人の状況に応じてプログラムを立案します。

プログラムは、趣味や慣れ親しんだ活動を積極的に取り入れ、楽しみながら行う事ができるようサポートしています。

回想法



回想法とは認知症高齢者でも比較的保たれている長期記憶を利用して、対象者が幼少のころから壮年期に至るまでの「良い思い出」を引き出すことで、対象者により刺激を与え、活力を取り戻してもらう手法です。

作業療法



特に精神機能を賦活する療法です。

例)

- ・折り紙をする
- ・クラフトワークをする
- ・手芸をする
- ・塗り絵 など

学習療法

学習療法の教材例（計算・音読）

$4 + 3 =$

$7 + 4 =$

$2 + 2 =$

$9 + 3 =$

$4 + 5 =$

青ぞら高く
そびえたち
からだに雪の
きものきて
かすみのすそを遠くひく
ふじは日本一の山

音読や計算など脳機能を刺激し、精神機能を賦活する療法です。

例)

- ・音読
- ・かるたなど言葉を使った遊びやパズル
- ・計算

運動療法

- 例)
- ・パワーリハビリ機器を使用して
 - ・階段昇降
 - ・リハビリ体操
 - ・散策 など

