

4月のお献立

山県グリーンポートデイケアセンター

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1日 | 2日 | 3日 | 4日 |
| 昼食 |  |  | お花見御膳 | 松花堂弁当 | ごはん 擬製豆腐 南瓜の煮付 胡瓜の梅和え 豚汁 | ごはん あじの南部焼き ぜんまい煮付け 菜花のお浸し すまし汁 |
| 間食 | | | 和菓子 ほうじ茶 | 和菓子 玄米茶 | マドレーヌ 紅茶 | 田舎饅頭 ほうじ茶 |
| | 6日 | 7日 | 8日 | 9日 | 10日 | 11日 |
| 昼食 | ごはん 鮭のカルムニエル 金平ごぼう 青菜のお浸し オニオンスープ | ごはん ミンチカツ いんげんの煮物 味噌汁 バナナ | ごはん 鶏肉の吉野煮 三色金平 小松菜のお浸し 味噌汁 | 親子丼 胡瓜の酢の物 味噌汁 りんごのコンポート | ごはん 炒り鶏 湯豆腐 もやしのみそ和え すまし汁 | ごはん 白身魚のフライ ごぼうの旨煮 小松菜のお浸し 味噌汁 |
| 間食 | プリン | 選べるおやつ 飲み物 | あずき寒天 ほうじ茶 | 生八つ橋 玄米茶 | シュークリーム ミルクティー | シフォンケーキ リンゴジュース |
| | 13日 | 14日 | 15日 | 16日 | 17日 | 18日 |
| 昼食 | ごはん 煮込みハンバーグ トマトサラダ すまし汁 みかん缶 | ごはん 芙蓉蟹 もやしナムル 中華スープ バナナ | ごはん 鶏肉の甘酢あん 春雨サラダ 大根の土佐煮 お吸い物 | わかめごはん 焼きそば 大根とツナの煮物 中華スープ | ごはん あじの梅煮 白和え 味噌汁 バナナ | 牛丼 里芋煮付け すまし汁 |
| 間食 | いちごゼリー | どら焼き ほうじ茶 | パウムクーヘン レモンティー | シフォンケーキ 紅茶 | 大島饅頭 玄米茶 | たい焼き ほうじ茶 |
| | 20日 | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 | 25日 |
| 昼食 | 五目ごはん 五目中華そば キャベツのナムル みかん | ごはん ピザクリームコロッケ トマトサラダ きのこのスープ みかん缶 | ごはん 白身魚の西京焼き 南瓜の煮付 にゅうめん汁 | 中華飯 春雨の酢の物 中華スープ りんごのコンポート | ごはん 肉じゃが 野菜サラダ 味噌汁 バナナ | ごはん さわらの山椒焼き 炊き合わせ アスパラの辛子和え 味噌汁 |
| 間食 | かるかん饅頭 玄米茶 | コーヒーゼリー | ドーナツ マミー | ようかん ほうじ茶 | マーブルケーキ レモンティー | 選べるおやつ 飲み物 |
| | 27日 | 28日 | 29日 | 30日 | | |
| 昼食 | ごはん ハルのおろし煮 竹輪の磯部揚げ 味噌汁 パイ缶 | カレーライス 海藻サラダ ヨーグルト和え | ごはん 鯖の塩焼き 炊き合わせ 菜花のごま和え 味噌汁 | ごはん 鶏肉の照焼 ほうれん草サラダ コーンポタージュ みかん |  |  |
| 間食 | レモンケーキ ミルクティー | 選べるおやつ 飲み物 | くずまんじゅう ほうじ茶 | ミルクケーキ カフェオレ | | |

※内容に変更がある場合がございますのでご了承ください。